



Challenge Hydratation Intense



Liste des directs (Live)

Voici la liste des directs (Live) que je ferai durant le Challenge Hydratation Intense du lundi 16 octobre au dimanche 17 décembre 2023.

L'introduction du Challenge, aura lieu le lundi 16/10 à 20h00 (heure FRANCE _ Paris)

sur mon compte Instagram : **haiti_afro**

Si vous souhaitez avoir accès aux directs durant cette cure, il faudrait opter pour la formule Medium ou VIP.

A partir du dimanche 22 octobre, les **directs** se dérouleront à **16h00** (heure FRANCE _ Paris) via le portail ZOOM ou l'application WhatsApp ou autre, tout dépendra du nombre total de participants, d'une **durée d'1h _ 1h30**)

| Date | Sujet |
|--------|---|
| 16/10 | Introduction du Challenge Hydratation Intense à 20h00 Instagram : haiti_afro |
| 19/10 | *Direct sur le processus de la journée Hydratation Intense à 20h00 Via WhatsApp ou Zoom ou autre _ (Formule VIP uniquement) |
| 22/10 | Préparation du Peeling/Scrub Pourquoi ? Les avantages |
| 29/10 | Préparation des cheveux avant la pose d'un soin avec rinçage. |
| 05/11 | Procédure de la pose d'un soin avec rinçage. |
| 12/11 | Lavage des cheveux (shampoing sous la douche) |
| 19/11 | Démêlage des cheveux (après un soin hydratant - sous la douche) |
| 26 /11 | Hydratation des cheveux après un soin avec rinçage - coiffage |
| 03/12 | Préparation du shampoing clarifiant |
| 10/12 | Hydratation des cheveux _ Fréquence _ Comment (hors soin avec rinçage) |
| 17/12 | Fin Challenge _ Que faire après une cure capillaire ? _ |