



Challenge Stimulation Pousse



Liste des directs (Live)

Voici la liste des directs (Live) que je ferai durant le **Challenge Stimulation Pousse** du **dimanche 10 mars au dimanche 9 juin 2024 inclus**.

Le 1^{er} soin du Challenge, sera à partir du dimanche 24/5.

Si vous souhaitez avoir accès aux directs durant cette cure, il faudrait opter pour la formule Challenge Stimulation Pousse _ VIP.

Les **directs** se dérouleront à **16h00** (heure EUROPE /Paris) via Google Meet. Une invitation vous sera envoyée par mail chaque semaine durant cette période. **Durée de chaque réunion : 1h _ 1h30**

Date	Sujet
10/3	Introduction du Challenge Stimulation Pousse
17/3	Préparation de ses cheveux avant la pose d'un soin avec rinçage
24/3	Préparation du Peeling/Scrub Pourquoi ? Les avantages
31/3	Procédure de la pose d'un soin avec rinçage
07/4	Lavage des cheveux (shampooing sous la douche)
14/4	Démêlage des cheveux (après un soin hydratant - sous la douche)
21/4	Hydratation de ses cheveux après un soin avec rinçage
28/4	Coiffures au *fil
05/5	Procédure de la journée Hydratation Intense
12/5	Hydratation des cheveux _ Fréquence _ Comment (hors soin avec rinçage)
19/5	Préparation du shampooing clarifiant
26/5	Foire aux questions sur les soins avec rinçage _ Alimentation
02/6	Foire aux questions sur l'hydratation des cheveux A utiliser ou à éviter ??
09/6	Fin Challenge _ Que faire après une cure capillaire ?