



CHALLENGE STIMULATION POUSSE

HYDRATATION _ PROTECTION _ RENFORCEMENT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
			Journée Hydratation Intense			Peeling au sucre Brun LRD	
							Masque à la Betterave LRD
							Shampoing Shik'Oignon A-S LDR
							Masque Pom'Bananas LDR



CHALLENGE STIMULATION POUSSE
HYDRATATION _ PROTECTION _ RENFORCEMENT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
			Journée Hydratation Intense			Masque Ginger 2 H LRD	
							Shampooing Ail'Reetha A-S LRD
						Bain d'huiles Stimulant	LRD
							Masque Morocco LDR



CHALLENGE STIMULATION POUSSE
HYDRATATION _ PROTECTION _ RENFORCEMENT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			Journée Hydratation Intense			Clari'Ananas A-S LRD
			Journée Hydratation Intense			Masque Pampl'FenuOrtie LRD
			Journée Hydratation Intense			Masque Amla/Avocat LRD
			Journée Hydratation Intense			Masque Protéiné LRD



Planning Basique

Planning basique et gratuit. Optez pour la formule **VIP du Challenge Stimulation Pousse**, afin d'avoir les recettes détaillées et accéder au groupe de partage et bénéficier de nombreux avantages.

Lien : <https://www.haitiafro.com/plans-pricing>

NOTE

A-S = Après-shampooing

LRD = Lotion de **R**inçage **D**éfinitive (Pour plus d'information à réserver le module Lotions Toniques sur le site internet)

Planning avec recettes des masques à faire.

Durant cette cure de la stimulation de la croissance des cheveux, les soins capillaires avec rinçage seront à faire une fois par semaine, vous choisissez le jour où vous êtes disponible pour faire votre soin en toute quiétude. Dans la mesure du possible, effectuer votre soin ce jour fixe. Lors d'un soin réparateur nuit, à l'effectuer la veille au soir. Télécharger le planning vierge pour le mettre à jour en fonction de vos disponibilités si besoin.

Ce planning correspond aux jours et soins que je ferai durant ce Challenge Stimulation Intense.

Journée Hydratation Intense

Consiste à effectuer une hydratation sans rinçage sur sa coiffure protectrice. Vous pouvez choisir, le jour qui vous conviendrait au mieux à savoir que 2 jours après cette hydratation, il faudrait procéder à un soin avec rinçage. Vous recevrez, une vidéo de la méthode à suivre,

Bon Challenge Stimulation Pousse